

Hard Rock Run



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ELIZA APARECIDA RIBEIRO**

Completo(u) o evento: **HARD ROCK RUN - 2019**

No dia: **18/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

5km
CORRIDA
PUNK ROCK

10km
CORRIDA
HEAVY METAL



Tempo bruto

01 : 04 : 01

Tempo líquido

01 : 03 : 20



Ritmo

06:20 min/km

Velocidade média

9,47 km/h



Colocação GERAL

80



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

SICOOB
Faça parte.



T-Cross

Festval

Modalidade:
10k

Faixa etária:
F5054

Equipe:
PÉ NO ASFALTO

